

**Lehrtätigkeiten in T'ai Chi, Qi Gong, Meditation
seit 1989 u.a. für:**

Volkshochschulen
Frauen-, Mütter- und Familienzentren
Hochschule Darmstadt
Bildungswerk des Landessportbundes Hessen
Bewegungszentrum Darmstadt
Osteoporose-Gruppen
Schule für Physiotherapie
Psychosomatische Klinik
Kirche Hessen Nassau
Blinden- und Gehörlosenseelsorge
Caritas
Akademien für ganzheitliches Leben
Kurbetriebe und Kliniken
Barmer Ersatzkasse
Fachhochschule Fulda
Technische Universität Darmstadt
Geopark - Naturpark
Frauenpension u. -seminarhäuser
Seminar-Reisen
Biogutshof
Naturfreundehaus
Mehrgenerationenhaus
Jugendherbergen
Seniorenprogramm
Personal Training
private Kurse, Seminare und Workshops
seit 2011 Ferienakademie – Chi Moves

Aktuelle Angebote unter:

www.chi-moves.de/Kurse

www.chi-moves.de/Seminare



Qi - Moves



**zert. Lehrerin für T'ai Chi Ch'uan
seit 1989**

Ausbildung in T'ai Chi, Qi Gong

T'ai Chi Ch'uan und Qi Gong 1985-2012

(Deutschland und Thailand)

Kung Fu und Chen T' ai Chi

Capoeira

Ausdruckstanz

Biodanza und 5 Rhythmen

Der erfahrbare Atem - Atemtherapie n. Middendorf

Entspannung mit PMR

Funktionsgymnastik

Akustische Ökologie, Meditation, Yoga

Lehrer u.a.:

Pet Wong, T'ai Chi Ch'uan, Qi Gong, Meditation und
Martial Arts, Thailand und Deutschland

Sitta Wangtarawut, Thailand - T'ai Chi Association in
Thailand, Chinese Martial Arts, T'ai Chi, Chi Gong,
Shaolin Kung Fu

Lari Leong, Malaysia , Kampfkunst und Tanz , FFM

Till Pöhlmann u. Internat. Capoeiristas, Capoeira

Robin Saar, Kung-Fu und Chen Stil - 19 movements

Meine Angebote:

T'ai Chi Ch'uan
Modifizierter Yang-Stil

Qi Gong
18 Bewegungen des T'ai Chi Qi Gong
Brokatübungen
Qi Gong im Stehen
Qi Ball

Sanfte Gymnastik

Konzentrationsübungen

Meditation im Sitzen und Gehen

Phantasiereisen. Ortsreisen

Progressive Muskelentspannung

Funktionsgymnastik

Seminarreisen
Wandern und Entspannen

Chi-Moves



Yvonne Reuter

Dipl.-Ing. (FH) Architektur

Goethestrasse 8

64367 Mühlthal

Tel.. 06151-4607179

yvreuter@web.de

www.chi-moves.de